

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

М Е Н Ю
На 28.11.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | | | | | 181,38 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | | 145,93 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | 66,76 | | 502,43 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | | | | | 181,38 |
| Пюре картофельное | 150 | | | | | 145,93 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми с укропом | 250/1 | | | | | 129,43 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | 115,97 | | 860,18 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь) | 75/25 | | | | | 129,7 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми с укропом | 250/1 | | | | | 129,43 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | 118,82 | | 837,68 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь) | 75/25 | | | | | 129,7 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | 80,48 | | 479,93 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | | | | | 181,38 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 28.11.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Пюре картофельное | 150 | | | | | 145,93 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми с укропом | 250/1 | | | | | 129,43 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | 66,76 | 49,21 | 860,18 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 120 | | | | | 127,45 |
| Чай полусладкий | 180 | | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | 9,20 | | 217,99 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | | | | | 41,2 |
| Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь) | 75/25 | | | | | 129,7 |
| Пюре картофельное | 180 | | | | | 175,11 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | 9,20 | 71,28 | 479,93 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми с укропом | 250/1 | | | | | 129,43 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | | | | | 82,64 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 49,21 | | | 49,21 | 357,75 |
| Работники | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая | 111,31 | 5,38 | | | | 118,25 |
| Чай полусладкий | 180 | 0,96 | | | | 19,35 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,86 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | | 208,79 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 28.11.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 5,08 | | | | 104,97 |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 5,20 | | | | 94,81 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 10,47 | | | | 86,22 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,43 | | | | 84,8 |
| Коржик "Домашний" 0,037 | 37 | 20,00 | | | | 211,19 |
| Пирожное "Медовик " 0,070 | 70 | 29,00 | | | | 227,72 |
| Пирожное "Заварной пончик" 0,058 | 58 | 34,00 | | | | 219,47 |
| Суп картофельный с бобовыми с укропом | 251 | 13,48 | | | | 129,43 |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом | 90 | 31,95 | | | | 242,72 |
| Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь) | 100 | 53,52 | | | | 129,7 |
| Пюре картофельное | 180 | 22,70 | | | | 175,11 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | 8,70 | | | | 191,17 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,20 | | | | 82,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,98 | | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,86 | | | | 71,19 |